



CAMPEONATO CEARENSE CAIXA SUB – 18 DE ATLETISMO 2018
FFESTIVAL DE ATLETISMO SUB-23 E ADULTO FCA 2018 - 1º Etapa

1º ETAPA - 03 de Março - SÁBADO - MANHÃ

HORA	Prova	Naípe	Etapa
7.00	10 Km Marcha Atlética	Masc.	Final
7.00	5.000m Marcha atletica	Fem.	Final
7:00	20km Marcha Atletica	Msc. e Fem	Festival Sub 23 e adulto
8.00	Salto Em Altura	Fem.	Final
8.00	Lançamento De Martelo	Fem.	Final (3kg)
9:00	100m	Masc.	Decatlo 1
9:00	Lançamento De Martelo	Masc	Final (5kg) Festival Sub 23 e Adulto
9.15	100m C/ Barreiras	Fem.	Heptatlo 1 Festival Sub 23 e Adulto
9.30	100m C/ Barreiras	Fem.	Final P/ Tempo
9:30	Salto Em Distancia	Masc.	Decatlo 2 Festival Sub 23 e Adulto
9.45	400m	Fem.	Final P/ Tempo Festival Sub 23 e Adulto
10:00	400m	Masc.	Final P/ Tempo Festival Sub 23 e Adulto
10:00	Salto Em Altura	Fem.	Heptatlo 2
10:20	1500m	Fem.	Final Festival Sub 23 e Adulto
10:20	Salto Em Distância	Masc.	Final
10.40	1500m	Masc.	Final Festival Sub 23 e Adulto
10.40	Arremesso De Peso	Masc.	Decatlo 3 (5kg) Festival Sub 23 e Adulto

2º ETAPA - 03 de Março - SÁBADO - TARDE

HORA	Prova	Naípe	Etapa
14.00	100m	Masc.	Semi final Festival Sub 23 e adulto
14.00	Salto Em Altura	Masc.	Decatlo 4 Festival Sub 23 e adulto
14.00	Arremesso De Peso	Fem.	Heptatlo 3(3kg) Festival Sub 23 e adulto
14.00	Lançamento De Dardo	Fem.	Final (500g) Festival Sub 23 e adulto
14.00	Salto Triplo	Fem.	Final
14.15	100m	Fem.	Semi final Festival Sub 23 e adulto
14.30	400m com Barreiras	Fem.	Final P/ Tempo Festival Sub 23 e adulto
14.45	400m com Barreiras	Masc.	Final P/ Tempo Festival Sub 23 e adulto
14.45	Lançamento De Dardo	Mac.	Final (700g) Festival Sub 23 e adulto
15.00	2.000m C/ Obst	Fem.	Final
15.00	Salto Em Altura	Masc.	Final
15.00	Salto triplo	Masc.	Final
15.20	2.000m C/ Obst	Masc.	Final
15.30	Arremesso De Peso	Fem.	Final (3kg)
15.40	100m	Fem.	Final
15.50	100m	Masc.	Final
15.50	Arremesso De Peso	Masc.	Final
16.00	400m	Masc.	Decatlo 5
16.10	200m	Fem.	Heptatlo 4
16.30	Revezamento MISTO	Fem.	Final (4X400)

3º ETAPA - 04 de Março - DOMINGO - MANHÃ

HORA	Prova	Naípe	Etapa
7.30	3.000m	Mas e Fem.	Final
7.50	110m C/ Barreiras Festival Sub 23 e adulto	Masc.	Decatlo 6
8:00	110m C/ Barreiras	Masc.	Final P/ Tempo
8:00	Salto Em Distancia Festival Sub 23 e adulto	Fem.	Heptatlo 5
8:00	Salto Com Vara	Fem.	Final
8.10	200m Festival Sub 23 e adulto	Fem.	Semi Final
8.20	200m Festival Sub 23 e adulto	Masc.	Semi Final
8:20	Lançamento De Disco	Masc.	Decatlo 7 (1,5kg)
8.40	800m Festival Sub 23 e adulto	Fem.	Final P/ Tempo
8.40	Lançamento De Disco	Fem.	Final (1kg)
8.40	Lançamento De Dardo	Fem.	Heptatlo 6 (500g)
8.50	Salto Com Vara	Masc.	Decatlo 8
8.50	Salto Em Distância	Fem.	Final
9.00	800m Festival Sub 23 e adulto	Masc.	Final P/ Tempo
9.20	200m	Fem.	Final
9.30	200m	Masc.	Final

As alturas em que a barra é colocada nas provas de saltos e tabuas de impulsão no salto triplo serão definidas no congresso Técnico, que será realizado 16 de Junho de 2017 (Sexta-feira) as 9h na sede da Fcat.

S. ALTURA Masc. Inicial:___
S. VARA Masc. Inicial:___
S. TRIPLO Masc. Tábuas () 11m () 13m
S. ALTURA Decatlo Inicial_
S. VARA Decatlo Inicial:___

S. ALTURA Fem. Inicial:_
S. VARA Fem. Inicial:_
S. TRIPLO Fem. Tábuas () 7m () 9m
S. ALTURA Heptatlo Inicial:___

ENTRADA NO LOCAL DE COMPETIÇÃO:
PROVAS DE PISTA _____ 10'

9.30	Lançamento De Disco	Masc.	Final (1,5kg)
9.45	800m	Fem.	Heptatio 7
9.45	Lançamento De Dardo	Masc.	Decatlo 9 (700g)
10.15	1500m	Masc.	Decatlo 10

PROVAS DE CAMPO _____ 30'
 SALTO COM VARA _____ 1h